

## MONTAG

- 09.30 - 11.00 Uhr **FRÜHSTÜCK**  
Unkostenbeitrag 2 €
- 13.30 - 15.00 Uhr **OFFENER TREFF**  
Klönen, Spiele, Tischtennis
- 15.30 - 16.30 Uhr **PHILOSOPHISCHER  
GESPRÄCHSKREIS**

## DIENSTAG

- 11.15 - 12.45 Uhr **LET'S TALK**  
Basics, Offenes Café und SKT  
wechseln sich ab. Infos auf der  
Homepage oder in der KoBe.
- 11.30 - 13.30 Uhr **OFFENE SPRECHSTUNDE**  
Beratung und Info
- 13.00 - 14.00 Uhr **TISCHTENNIS UND KICKER**
- 14.30 - 16.00 Uhr **GRÜNES DÄUMCHEN**  
Aktivitäten rund um den Garten

## MITTWOCH

- 09.30 - 10.30 Uhr **FRÜHSTÜCK**  
Unkostenbeitrag 2 €
- 10.30 - 11.30 Uhr **MALGRUPPE**  
begleitet von unserem  
Peer-Berater  
mit Anmeldung
- 11.30 - 12.30 Uhr **LET'S DANCE**
- 14.30 - 16.00 Uhr **TROMMELN**
- 16.00 - 19.00 Uhr **BISTRO NACH FEIERABEND**  
Kleine Speisen, frische Säfte  
Spiele, klönen, Zeitung lesen...

### ANGEBOT IN MESCHENICH JEDEN MITTWOCH

- 13.00 - 15.00 Uhr **PSYCHOSOZIALE BERATUNG  
FÜR MESCHENICHER\*INNEN**  
Im „Veedelsbüro“ der Caritas,  
Brühler Landstr. 402, Haus 4,  
50997 Köln  
Anmeldung unter 0171-  
2911909.

## DONNERSTAG

- 10.00 - 12.00 Uhr **KOCHGRUPPE**  
nur mit Anmeldung
- 10.30 - 12.00 Uhr **KREATIV**  
Ort: Tagesstätte, Adamstr. 27
- 12.00 - 13.30 Uhr **MITTAGSTISCH**  
Unkostenbeitrag 3 €  
(nur mit Voranmeldung)
- 13.30 - 15.00 Uhr **OFFENES CAFÉ**

## FREITAG

- 11.00 Uhr **FREIZEITTREFF**  
Wechselnde Freizeitaktivitäten  
innerhalb und außerhalb  
des SPZs
- Bitte beachten Sie das  
gesonderte Monatsprogramm!**

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen  
finden Sie auch auf unserer Homepage:

[www.spz-rodenkirchen.de](http://www.spz-rodenkirchen.de)